



## OFFRE DE FORMATION EQUINE

### FREQUENCE CARDIAQUE A L'EFFORT ET LACTATES : DE LA THEORIE A LA PRATIQUE

Prochaines dates : 5 Avril, 16 Avril et 3 Mai 2018

#### Objectifs :

- ✓ S'approprier les nouveaux objets connectés
- ✓ Savoir utiliser la fréquence cardiaque et les lactates à l'entraînement
- ✓ En connaître les intérêts pratiques et les limites

#### Contenu :

8h30 - 10h30 Bases de physiologie de l'effort  
Particularités physiologiques équines  
Evaluations physiologiques à la piste :

- ✓ Quels paramètres ?
- ✓ Comment ?
- ✓ Pourquoi ?
- ✓ Présentation des objets connectés

10h30 - 12h30 Démonstration pratique à la piste

Pause déjeuner

14h00 - 18h00 Applications et intérêts pratiques

- ✓ Evaluation/sélection jeunes chevaux
- ✓ Evaluation de la charge d'entraînement
- ✓ Programmation d'entraînement
- ✓ Détection des affections sub-cliniques



**PUBLIC**

Entraîneurs  
trot/galop

**DUREE**

1 journée  
(8h30 - 18h00)

**LIEU**

Technopole de  
Laval (53)

**PARTICIPANTS**

5 max

**TARIF**

350€ HT/participant  
(déjeuner inclus)

**EQUI-TEST**

Tel: 06 13 50 65 69

Email:  
contact@equi-test.com

www.equi-test.com